

Kviečiame susipažinti su Molėtų rajono sveikatos centru

Šis tekstas yra parašytas lengvai suprantama kalba.

Lengvai suprantama kalba reikalinga žmonėms,

kuriems yra sunku suprasti ir perskaityti įprastus tekstus.

Lengvai suprantama kalba padeda žmonėms sužinoti naujos informacijos.

© Europos lengvai suprantamos kalbos simbolis.

Daugiau informacijos rasite čia:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>





Kas yra Molėtų rajono sveikatos centras?

Molėtų rajono sveikatos centras – tai sveikatos paslaugas teikianti įstaiga, tai vieta, kur žmonės gali gauti pagalbą dėl sveikatos. Čia dirba šeimos gydytojai, slaugytojai ir kiti antrinio lygio specialistai.

Įstaigos tikslas- mažinti gyventojų sergamumą. Teikti šeimos gydytojo paslaugas. Teikti prieinamas paslaugas: paslaugos nemokamos, paslaugos teikiamos laiku.

Kaip Molėtų sveikatos centras gali padėti?



- Gydytojas patikrina, kaip jautiesi, skiria vaistus ar siunčia pas kitus gydytojus.
- Gali gauti pažymą, jeigu reikia vairuoti ar dirbti.
- Padeda tikrintis sveikatą, kad nesusirgtum.
- Vyksta programos, padedančios iš anksto pastebėti ligas.
- **Šeimos gydytojas:** susirgus skiria gydymą, išrašo vaistus, skiria tyrimus.
- **Slaugytojas:** leidžia vaistus, skiepija, perriša žaizdas, lanko namuose.
- **Gydytojas odontologas:** gydo dantis.
- **Burnos higienistas:** atlieka burnos higieną.
- **Socialinis darbuotojas:** padeda užpildyti dokumentus, parūpina specialią techniką: ramentus, vežimėlį, specialią lovą nevaikštančiam pacientui.
- **Registrorius:** užregistruoja vizitui pas gydytoją.

- **Slaugos paslaugos namuose:**

Teikiamos pacientams, kurie sunkiai vaikšto, negali atvykti į įstaigą. Paslaugas namuose skiria gydytojas.



NEMOKAMOS PASLAUGOS

Įstaigoje teikiamos šios nemokamos paslaugos:

- Šeimos gydytojo konsultacija;
- Slaugytojo konsultacija ir atliekamos procedūros;
- Gydytojo paskirti tyrimai;
- Kai kurie skiepai.

Gali būti išimčių.

- Už kai kurias paslaugas ar tyrimus Jūsų gali paprašyti susimokėti, tai:
- Profilaktinis patikrinimas dėl darbo ar vairavimo;
- Skiepijimas;
- Tyrimai, už kuriuos reikia susimokėti;
- Gydant dantis reikia mokėti už vaistus ir medžiagas.



MOKAMOS PASALUGOS

Už gydytojo konsultaciją ir kitas paslaugas moka:

Nedrausti pacientai;

Pacientai, pasirinkę gydytoją kitoje įstaigoje.

Jei nežinote - ar esate draustas, klauskite

registratūros darbuotojo.



gresia Jūsų gyvybei.

BŪTINOJI PAGALBA

Teikiama bet kurioje įstaigoje, jei:

Jums staiga sutriko sveikata.

Gydytojas įvertina, kad šis sutrikimas

Kam Molėtų rajono sveikatos centras padeda?

Visiems – vaikams, suaugusiems, senjorams. Ir žmonėms su negalia taip pat.



PREVENCINĖS PROGRAMOS



Nemokamos sveikatos patikros programos

Tai programos, kur žmonės gali pasitikrinti sveikatą nemokamai. Tikrinama tam, kad ligos būtų pastebėtos anksti, kai dar lengva jas gydyti.



1. Gimdos kaklelio vėžio patikra (moterims)

Amžius: nuo 25 iki 59 metų

Kaip dažnai:

25–34 metų moterims – kartą per 3 metus

35–59 metų moterims – kartą per 5 metus

Kaip tikrinama: paimamas tepinėlis nuo gimdos kaklelio

Kodėl svarbu: padeda laiku pastebėti vėžio pradžia



2. Krūties vėžio patikra (moterims)

Amžius: nuo 50 iki 69 metų

Kaip dažnai: kas 2 metai

Kaip tikrinama: mamografija – tai krūtų rentgeno tyrimas

Kodėl svarbu: padeda pastebėti vėžio požymius dar prieš susirgimą



3. Prostatos vėžio patikra (vyrams)

Amžius: Visiems vyrams nuo 50 iki 69 metų
Nuo 45 metų – jei tėtis ar brolis sirgo prostatos vėžiu

Kaip dažnai: kas 2–5 metai

Kaip tikrinama: atliekamas kraujo tyrimas (PSA testas)



4. Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos tikrinimas

Kam skirta: vyrams ir moterims nuo 40 iki 60 metų

Kodėl svarbu: padeda sužinoti, ar didelė tikimybė susirgti širdies ligomis

Ką tikrina: kraujospūdį, cholesterolį, cukrų kraujyje



5. Storosios žarnos vėžio patikra (visiems)

Amžius: nuo 50 iki 74 metų

Kaip dažnai: kas 2 metai

Kaip tikrinama: atliekamas slaptos kraujo išmatose tyrimas

Kodėl svarbu: leidžia pastebėti vėžį ar polipus ankstyvoje

stadijoje



6. Vaikų dantų apsauga nuo ėduonies

Amžius: 6-14 metų vaikai

Kas daroma: dantys dengiami specialia medžiaga-silantais

Kodėl svarbu: saugo dantis nuo ėduonies

Tyrimai, kuriuos šeimos gydytojas gali paskirti nemokamai:



1. Kraujo tyrimai:

– Tikrina, ar kraujas sveikas, ar nėra uždegimų ar kitų problemų.



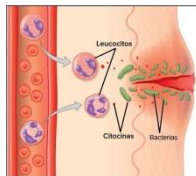
2. Biocheminiai tyrimai:

– Tikrina riebalus kraujyje, cukrų, druskas (kalį, natrij), inkstų ir kepenų veiklą.



3. Skydliaukės tyrimas:

– Tikrina hormoną, kuris rodo, kaip veikia skydliaukė (TTH).



4. Uždegimo rodikliai:

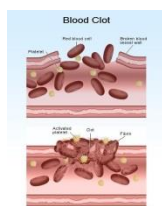
– Parodo, ar organizme yra uždegimas (CRB, ENG).



5. Cukraus kontrolė:

– Tikrinamas glikozilintas hemoglobinas (jei gydomas cukrinis diabetas).

– Gali būti atliktas cukraus apkrovos testas.



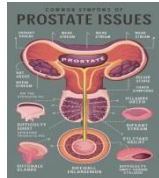
6. Kraujo krešumo tyrimai:

– Ypač svarbu, jei geriate vaistus nuo kraujo krešulių arba ruošiatės operacijai.



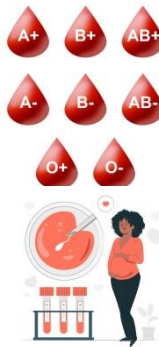
7. Šlapimo tyrimai:

– Paprastas tyrimas ir baltymų kiekio šlapime įvertinimas (svarbu inkstų veiklai).



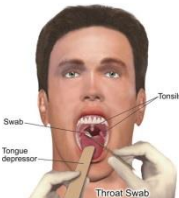
8. Prostatos tyrimas vyrams:

- PAS tyrimas vyrams dalyvaujantiems vėžio prevencijos programoje arba po gydymo.



9. Kraujo grupės tyrimas:

- Prieš operacijos tikrinama kraujo grupė ir Rh faktorius.



11. Greitas testas dėl gerklės infekcijos (streptokoko):

- Naudojamas, kai skauda gerklę.



12. Slapto kraujavimo testas išmatose:

- Skiriamas dalyvaujantiems žarnyno vėžio prevencijoje.



13. Tuberkuliozės mėginys vaikams:

- Padeda nustatyti tuberkuliozės riziką.



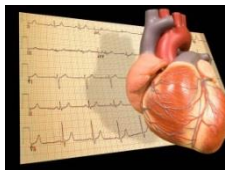
14. Gimdos kaklelio tyrimas (tepinėlis):

- Skiriamas moterims dalyvaujant prevencijoje dėl gimdos kaklelio vėžio.



15. Šlapimo pasėlis:

- Naudojamas, kai įtariama šlapimo takų infekcija.



16. Širdies tyrimas (EKG):

- Parodo, kaip dirba širdis, svarbu prieš operacijas ar jei skauda krūtinę.

PACIENTO ATMINTINĖ



Ruoškitės vizitui iš anksto.

Užsirašykite rūpimus klausimus.

Užsirašykite kokius vaistus naudojate.

Atidžiai klausykite gydytojo nurodymus ir paskyrimus.

Klauskite kas yra neaišku.



Kaip susisiekti su Molėtų rajono sveikatos centru?

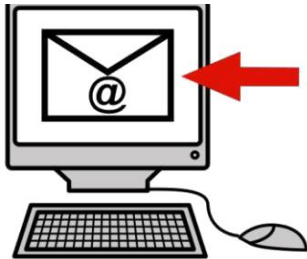
Registratūra:

I-V 7-19 h [+370 383 51 660](tel:+37038351660);

I-V 7.30-15.45 h [+370 383 53 385](tel:+37038353385) (konsultacinė poliklinika)

Priėmimo-skubios pagalbos skyrius: 24h [+370 383 51 437](tel:+37038351437)

Administracija: [+370 383 51 742](tel:+37038351742)



Atsiųskite elektroninį laišką adresu

info@moletussveikatoscentras.lt



Kur yra Molėtų rajono sveikatos centras?

Atvykite adresu Graužinių g. 3, Molėtai, Lietuva

Molėtų rajono sveikatos centro pašto kodas yra LT-33125



Kada dirba Molėtų rajono sveikatos centras?

Registratūra

Pirmadienį nuo 7 h iki 19 h

Antradienį nuo 7 h iki 19 h

Trečiadienį nuo 7 h iki 19 h

Ketvirtadienį nuo 7 h iki 19 h

Penktadienį nuo 7 h iki 19 h

Šeštadienį nedirba.

Sekmadienį nedirba.

Konsultacinė poliklinikos registratūra

Pirmadienį nuo 7.30 h iki 15.45 h

Antradienį nuo 7.30 h iki 15.45 h

Trečiadienį nuo 7.30 h iki 15.45 h

Ketvirtadienį nuo 7.30 h iki 15.45 h

Penktadienį nuo 7.30 h iki 15.45 h

Šeštadienį nedirba.

Sekmadienį nedirba.

Per šventes Molėtų sveikatos centras nedirba.

Šventinės dienos yra:

- sausio 1 diena,
- vasario 16 diena,
- kovo 11 diena,
- Velykų dienos.

Velykų dienos kiekvienais metais yra skirtingos,

- birželio 24 diena,
- liepos 6 diena,
- rugpjūčio 15 diena,
- lapkričio 1 diena,
- lapkričio 2 diena,
- gruodžio 24, 25 ir 26 diena.

Priėmimo-skubios pagalbos skyrius

Pirmadienį 24 h (visą parą)

Antradienį 24 h (visą parą)

Treėadienį 24 h (visą parą)

Ketvirtadienį 24 h (visą parą)

Penktadienį 24 h (visą parą)

Šeėtadienį 24 h (visą parą)

Sekmadienį 24 h (visą parą)

Priėmimo-skubios pagalbos skyrius dirba ir per šventes.

Teksto originalą parengė Molėtų rajono sveikatos centro registratorė Jurgita Matulionė

Tekstą lengvai suprantama kalba rengė
Molėtų rajono sveikatos centro registratorė Jurgita Matulionė

Iliustracijų šaltiniai: <https://www.freepik.com/>